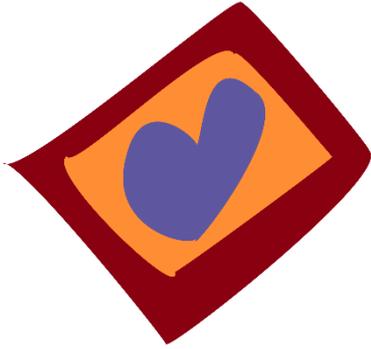


NOTICIAS HIA 2019



1) EDUCACIÓN

ESCUELA Gangchen Sämling

El número de estudiantes matriculados en la escuela ha aumentado una vez más para el año académico 2019-20. El número de estudiantes ahora es de poco más de 600, pero el nuevo edificio escolar, inaugurado el año pasado, que creó espacio para nuevas aulas e instalaciones, puede acoger hasta 700 estudiantes. La mayoría de los niños que estudian en esta escuela son de familias muy pobres que viven en las afueras de Katmandú, y solo pueden asistir a la escuela gracias a nuestro programa de patrocinio.

Este año, 16 estudiantes patrocinados de la escuela se presentaron al Examen de Educación Secundaria (SEE), ¡todos recibieron calificaciones A o B! No podríamos estar más felices con estos resultados. Todos estos estudiantes ahora pasarán a la educación superior. El alto nivel de educación en la escuela, demostrado por los resultados del examen SEE, es una de las razones por las que muchas familias pobres del área local, solicitan admisión para sus hijos.

Paneles solares

La instalación de paneles solares en el techo de la escuela ha completado el proyecto de expansión de la mejor manera posible mediante el suministro de energía ecológica con el uso de la energía solar. Katmandú se está contaminando cada vez más debido al continuo aumento de la población proveniente del campo y la falta de estrategias ambientales. La instalación de los paneles solares también permite reducir los costes de funcionamiento de la escuela y garantiza un suministro continuo de energía limpia. En los últimos años, el suministro de electricidad en Nepal ha sido esporádico, a veces disponible solo por unas pocas horas al día, y muy costoso en relación con el nivel de vida de la población. Para llevar a cabo este trabajo, que es fundamental para el funcionamiento y la seguridad de la escuela, utilizamos una parte del monto recibido del programa 5x1000 en 2018. *(Los contribuyentes italianos pueden asignar 5x1000 de su impuesto sobre la renta para apoyar a las organizaciones sin fines de lucro)*



Música y baile

Los cursos de baile y música en la escuela se incrementaron después del terremoto de 2015 debido a sus grandes efectos terapéuticos: las réplicas que siguieron durante muchos meses afectaron

profundamente el estado psicológico de todos, en particular a los niños más pequeños. En el curso 2019/20 las clases de baile y de música están disponibles para todos los niños que deseen participar, independientemente de su edad. Hay dos clases de música distintas, una para la música tradicional y la otra clase más moderna, para aquellos que deseen tocar la guitarra, el teclado y la batería. La banda de música toca todas las mañanas al cierre de la escuela. Las clases tienen lugar antes de que comience el día escolar y los niños están realmente entusiasmados y se esfuerzan mucho en la preparación de las actuaciones. Es maravilloso ver el puro disfrute que obtienen de estos momentos de diversión y creatividad. Lo más destacado del año para los niños que participan en las clases, es la presentación anual, a la que asisten Lama Gangchen Rimpoché y muchos amigos occidentales, i coincide con el Losar (el año nuevo lunar).



Trabajo de voluntariado

Este año, varios niños apadrinados, con el fin de devolver algo a su comunidad local y en reconocimiento de su propia buena fortuna, han sido voluntarios. Están participando en un programa para "limpiar" el área donde se encuentra la escuela, así como en un monasterio local, hogar de varios monjes jóvenes y un orfanato para niños discapacitados.

ADOPCIONES A DISTANCIA

Para el año académico 2019-2020, la Asociación está brindando ayuda financiera para apoyar la educación de los escolares que estudian en Nepal. La mayoría de estos niños provienen de familias de trabajadores de fábricas, tejedores, mendigos, limpiadores o del número cada vez mayor de trabajadores que trabajan largas horas en obras de construcción o construcción de carreteras. Después de pagar el alquiler de la habitación y comprar comida, a menudo estas familias no tienen dinero para pagar las cuotas escolares. Sin ayuda, estos niños, que ya tienen una necesidad desesperada, serían excluidos de la escuela. Para asistir a la escuela y tener la oportunidad de un futuro mejor, estos niños confían en la generosidad de los demás.

Informes escolares, cartas y fotos se han recogido y enviado regularmente a los patrocinadores.

El proyecto de adopción a distancia también ha apoyado a monjes jóvenes en Nepal y en la India, y a varias personas mayores y niños discapacitados. Gracias a la amabilidad de sus patrocinadores, 69 estudiantes están estudiando actualmente en escuelas de Educación Superior.



DISTRIBUCIÓN

Uno de los eventos más felices y más esperados de Help in Action es el programa de distribución de útiles. Todos los años viajamos a varias escuelas en las aldeas para entregar papelería a los escolares. La única fuente de ingresos en estas aldeas es la agricultura, lo que significa que la mayoría de las familias no pueden generar ningún ingreso, y que la escuela está fuera de sus posibilidades. El echo de regalar los útiles necesarios, alienta a las familias a enviar a sus hijos a la escuela y les ofrece la ventaja de tener todos los materiales necesarios para aprovechar al máximo de su educación. Una vez más les dimos cuadernos, bolígrafos, lápices, tinta, borradores, sacapuntas, lápices de colores, libros y juegos de geometría para los niños mayores.

Este año regalamos artículos de papelería y útiles a los niños de la escuela Mahendra Rastrya Adharbhoot, la escuela Shree Saradha Mahi y la escuela Ghan Jyoti Adharbhat en el distrito de Shankharapur. También pudimos enviar útiles a los estudiantes en la aldea de Tatopani en el distrito de Rasuwa. Como no pudimos llegar a la escuela Shree Saradha Mahi en automóvil, debido a las condiciones de la carretera, los estudiantes y sus maestros, que no querían perderse la oportunidad de recibir los útiles, caminaron durante 2 horas bajo el sol para encontrarse con ¡nosotros! Realmente inspirador !!!

Una vez más, los niños que viven en el Orfanato Jorpati, los niños que viven en el hogar de grupos pequeños de Hope Foundation y los jóvenes monjes del Monasterio Sed Gyued se beneficiaron una vez más de nuestro programa de distribución. También se suministraron útiles de oficina y juegos de mesa a cada estructura.



PATROCINIO ESCOLAR

Estamos muy contentos de financiar una vez más los costos anuales de funcionamiento de la Escuela Primaria Shree Jana Bhuwana en la aldea de Shikharpur para el año académico

2019-20. Esta escuela comunitaria necesita fondos para pagar a los maestros, costos generales de funcionamiento, libros, papelería, etc., para garantizar la educación de 70 alumnos de las aldeas locales.

EDUCACIÓN AVANZADA

Entrar en la fuerza laboral calificada en Nepal se está volviendo cada vez más difícil ya que los empleadores ahora requieren un mayor nivel de educación de los solicitantes. Una vez el Certificado Escolar (clase 10) era visto como la "gran puerta" que abriría muchas oportunidades al mundo del trabajo, ahora se espera que los solicitantes hayan completado la universidad (clase 12). Pero alcanzar este nivel de educación conlleva costos cada vez mayores que son imposibles para las familias más pobres: una de nuestras mayores alegrías es ver a jóvenes que, gracias a sus patrocinadores, hemos podido seguir desde que eran niños hasta obtener el grado 12 de diploma o incluso el título!

Este año académico 2019-20 estamos apoyando a 69 escolares que están estudiando en educación superior. Temas como gestión hotelera, estudios de negocios, contabilidad, enseñanza y trabajo social son muy populares.



Este año, Kabita, del orfanato Jorpati y una ex alumna de la escuela Gangchen, que estudió gracias a la ayuda de nuestro programa de patrocinio, se sintió absolutamente feliz de compartir con nosotros la noticia de que ahora es una enfermera registrada calificada. ¡Además de trabajar en un hospital local, Kabita ahora también asume más responsabilidad dentro del orfanato donde creció y realmente no podríamos estar más orgullosos!

Bijay se encuentra actualmente en el último año de su carrera. Además de estudiar, Bijay también trabaja como maestra en una escuela local. Fue muy inspirador escucharla hablar sobre cuánto le gusta enseñar y cómo ahora puede ayudar a su madre con un ingreso regular para ayudar a pagar los gastos escolares de su hermano menor.

2) PROYECTO DE AGUA 2019-20

El objetivo del proyecto es el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) n. 6 "Garantizar condiciones de agua y saneamiento para todos en vista de un mundo sostenible" a través de la implementación de un sistema de recolección, acumulación y revitalización de los recursos hídricos desde una fuente hasta el pueblo de Chapakhori en la región de Bagmati, al sureste de Katmandú. Actualmente la población de la aldea vive sin la disponibilidad inmediata de los recursos hídricos necesarios para el consumo humano (agua potable, suministro para escuelas, etc.), necesidades sanitarias, de higiene y para los animales. El suministro de agua en el área sufrió un mayor empobrecimiento debido al terremoto de 2015. Actualmente, 400 familias viven en el pueblo (alrededor de 2000 personas), las casas no tienen conexiones directas de agua y los puntos de

suministro en el pueblo están secos. Todos los días, a veces varias veces al día, las personas tienen que caminar un largo camino río abajo , a lo largo de una incisión en el valle, para poder llegar al agua.

Después de las inspecciones en el sitio en 2018 por el ingeniero italiano Matteo Greggio, el geólogo Claudio Galli y EMES, una empresa de perforación local, la primera fase del proyecto de agua finalmente se inició a fines de abril de 2019. Esto también fue posible gracias al apoyo del Programa 8x1000 de UBI (la Unión Budista Italiana) que financió en parte el proyecto y otros donantes.

Después de transportar manualmente el equipo de perforación necesario al sitio (no accesible por carretera), los ingenieros estaban listos para comenzar a perforar. Bajo la supervisión de nuestros representantes, se perforaron 5 pozos de perforación sub-horizontales en las laderas inclinadas de la aldea de Timaldada y se instalaron tuberías perforadas para recoger agua y canalizarla. Se perforaron un total de 89 metros y se encontró agua en el cuarto pozo. Para asegurarse de que no se pierda ni una gota de esta preciosa agua, se instalaron dos tanques de 500 litros para su recolección.

El agua, recolectada del pozo, fue analizada por un laboratorio en Katmandú - Nepal Environmental & Scientific Services © Ltd - con el resultado de que "Todos los valores observados cumplieron los NDWQS prescritos para el agua potable". El NDWQS es el Estándar Nacional de Calidad del Agua Potable.

La segunda fase del proyecto: instalar un sistema de bombeo para llevar el agua a los puntos principales de la aldea se llevará a cabo en 2020. Los detalles de este proyecto en curso se pueden encontrar en nuestro sitio web.



3) AYUDA A LOS MONASTERIOS

Los monasterios tibetanos en Tíbet, Nepal e India sobreviven solo con las donaciones que reciben. Muchos de ellos ofrecen un hogar a niños abandonados o de familias pobres, así como a ancianos solitarios sin ningún tipo de apoyo.

La ayuda llega a diferentes monasterios y sirve para cubrir los costos esenciales (alimentos, mantas, medicamentos, zapatos, colchones, muebles, utensilios de cocina, libros de texto, mantenimiento y reconstrucción de edificios precarios) y contribuye a la preservación de una cultura preciosa.



MONASTERIO de SED GYUED

La emocionante noticia del monasterio de Sed Gyued es que este año se registró oficialmente una escuela sin fines de lucro dentro del monasterio. Desde el comienzo del nuevo año escolar (en abril), los 65 jóvenes monjes que viven en el monasterio han seguido, así como su educación monástica, el plan de estudios nacional que incluye inglés, matemáticas, estudios sociales, ciencias ...

La mayoría de estos niños llegaron al monasterio porque sus familias no pueden cuidarlos. De hecho, muchos de ellos fueron llevados al monasterio después de perder a sus familias en el terremoto de 2015, o porque sus familias habían perdido sus hogares y posesiones y ya no podían atender sus necesidades básicas. Sin embargo, una educación monástica no los prepara completamente para la vida en el mundo exterior si luego deciden abandonar el monasterio. Ahora los jóvenes monjes podrán hacer exámenes gubernamentales y tener calificaciones reconocidas. También les dará a los monjes que continúan viviendo en el monasterio, mejores habilidades e información para administrar el monasterio en el futuro. La Asociación ha estado apoyando este monasterio durante muchos años y, además de encontrar patrocinadores para apoyar a los jóvenes monjes, también está financiando maestros y ofreciendo apoyo económico para que los jóvenes tengan las mejores condiciones para vivir y estudiar. También suministramos al monasterio todos los años los útiles para garantizar que tengan las mejores condiciones posibles para estudiar. Este año hemos proporcionado suministros médicos y nuevas túnicas para los monjes. Debido a los problemas de secado de la ropa, especialmente en la temporada del monzón, los monjes jóvenes usaban ropa húmeda que causaba y agravaba las erupciones cutáneas y otros problemas de salud. ¡Con suerte, tener ropa seca para cambiarse ayudará a resolver este problema y los ayudara a ser un poco más cómodos!



4) EMERGENCIA

DISTRIBUCION DE MANTAS

Después de ver las desesperadas condiciones de vida en las aldeas del distrito de Mahottari el año pasado 2018, algunas de las peores que hemos encontrado, estábamos decididos a brindar más ayuda a estas personas. Esta área de Nepal, que ya era muy pobre, se vio afectada el año pasado por las fuertes inundaciones del monzón que barrieron las pocas posesiones de muchas familias. Estas personas todavía viven hoy en condiciones de pobreza absoluta y han recibido poca o ninguna ayuda; muchas viven en chozas improvisadas sin muebles. Estas aldeas están habitadas por personas de la casta intocable, a quienes se considera que están en la frontera de la humanidad. Es muy difícil ayudar a estas personas también porque el viaje con camiones es largo e incómodo debido a las malas condiciones de las carreteras. En marzo, con la ayuda de las autoridades locales, pudimos distribuir mantas acolchadas a unas 2000 familias. Para estas familias que viven en alojamientos improvisados, muchas de ellas ni siquiera tienen cama o colchón, estas mantas brindarán comodidad y calidez en los momentos más fríos. Una vez más, Thonla Sonam y los voluntarios de Gangchen Drupkhang, quienes produjeron las mantas, hicieron el difícil viaje para llegar a estas personas. ¡Les agradecemos a todos por esta ayuda! ¡Un gran agradecimiento también para todas y cada una de las personas que donaron dinero para una manta! Este proyecto se financió con dinero del programa 5x1000 recibido en 2018 *(los contribuyentes italianos pueden asignar 5X1000 de su impuesto sobre la renta para apoyar a organizaciones sin fines de lucro)*.



FONDO DE EMERGENCIA

El Fondo de Emergencia nos permite brindar ayuda inmediata a los necesitados. El dinero se usa para garantizar que las personas vulnerables, como los ancianos, los enfermos y los discapacitados, tengan un lugar seguro para dormir, comida para comer y atención médica si la necesitan. La mayoría de las personas que solicitan ayuda están experimentando dificultades extremas y necesitan apoyo para su supervivencia diaria. Este año, por ejemplo, pudimos ayudar a Dawa Tenzin, de 10 años, de la remota aldea de Tatopani en el distrito de Rasuwa. Aunque no tenemos un diagnóstico oficial, se cree que Dawa sufrió una hemorragia cerebral: colapsó en la escuela y quedó paralizado cuando recuperó la conciencia. Utilizando todos los recursos disponibles, el padre de Dawa lo llevó al hospital de Katmandú.



Después de algunos días, los médicos le dijeron al padre que no podían hacer nada. Se solicitó Help in Action para ayudar a transportar a Dawa, casi completamente paralizado, de regreso a la casa de su familia. Preocupados de que no podría hacer frente al viaje, lo transferimos a una pequeña clínica que se especializa en medicamentos y terapias tradicionales del Himalaya. Después de cuidados intensivos, Dawa ha recuperado lentamente su parabra y el movimiento. ¡Ahora está hablando, caminando y riendo! Para asegurarse de que pueda continuar con sus tratamientos, como la fisioterapia, a Dawa también se le asignó un patrocinador. Gracias al apoyo del Fondo de Emergencia, este niño tiene ahora la oportunidad de vivir una vida relativamente normal. El pueblo donde vive Dawa se encuentra en un área remota en el pre-Himalaya. Una vez famosa por sus aguas termales naturales y frecuentado por la población local y los turistas, este pueblo está sufriendo las consecuencias del terremoto de 2015 como la fuente de agua se ha secado. La aldea que alguna vez fue próspera ahora está abandonada y las personas que viven allí han perdido sus medios de vida. La población anciana de la aldea ahora no tiene ninguna fuente de ingresos. Durante una visita a la aldea con un ingeniero hidráulico para evaluar la situación de las aguas termales, pudimos ofrecer ayuda a los residentes mayores gracias al Fondo de Emergencia.



Orfanatos

Este año pudimos apoyar nuevamente el orfanato Jorpati, que alberga a 26 niños (entre las edades de 4-16). Este orfanato, que visitamos regularmente, sobrevive principalmente de donaciones de la comunidad local. La mayoría de los niños están estudiando, gracias a nuestra ayuda, en la escuela Gangchen Samling. El orfanato necesita ayuda para comprar alimentos, ropa y otras necesidades básicas.

5) SALUD

MEDICINA

Una vez más, pudimos ayudar al pequeño puesto de salud en el distrito de Mawakanpur proporcionando un suministro de medicamentos muy necesarios. Este puesto de salud es responsable de las necesidades de atención primaria de aproximadamente 8,000 personas. Durante la temporada de lluvias, estas personas están aisladas de cualquier otro servicio médico. Lama Amar, que dirige este centro de salud, realizó un viaje de 7 horas a Katmandú para recoger los medicamentos. Durante nuestra reunión, explicó que uno de los problemas más comunes que enfrenta ahora son los problemas relacionados con la desnutrición en los niños pequeños. Este año proporcionamos los medicamentos solicitados por el puesto de

salud, incluidos: antibióticos, analgésicos, antisépticos, medicamentos para la tos, vitaminas ...

También proporcionamos un extenso botiquín de primeros auxilios al monasterio de Sed Gyued. Tener 65 jóvenes vivos que viven tan juntos significa que las afecciones de la piel, los resfriados, la tos, etc., se propagan rápidamente por todo el monasterio. Estos jóvenes bulliciosos también sufren todos los rasguños normales asociados con el juego al aire libre. Una reserva de cremas antisépticas, yesos, desinfectantes, medicamentos para la tos, vendajes, analgésicos, etc., fueron entregados al monasterio.



Si desea ayudar a apoyar cualquiera de nuestros proyectos, puede visitar nuestro sitio web: www.helpinaction.net o enviarnos un correo electrónico a: helpinaction@gangchen.it

¡En nombre de todas estas personas que han recibido ayuda, les enviamos a todos y cada uno de ustedes nuestro más sincero agradecimiento!

