



HIA NEWS 2019

1) EDUCATION

GANGCHEN SAMLING SCHOOL

Le nombre d'élèves inscrits à l'école a encore augmenté pour l'année universitaire 2019-2020.

Le nombre d'élèves atteint à présent un peu plus de 600, mais le nouveau bâtiment scolaire, inauguré l'année dernière, permettant de créer de nouvelles salles de classe et de nouvelles installations, peut accueillir jusqu'à 700 élèves. La plupart des enfants qui étudient dans cette école sont issus de familles très pauvres vivant dans les banlieues de Katmandou et ne peuvent aller à l'école que grâce à notre programme de parrainage.

Cette année, 16 étudiants parrainés de l'école ont passé l'examen SEE (Secondary Education Exam), tous classés A ou B! Nous ne pouvions pas être plus heureux avec ces résultats. Tous ces étudiants vont maintenant poursuivre leurs études. Le niveau élevé d'éducation dans l'école, démontré par les résultats de l'examen SEE, est l'une des raisons pour lesquelles de nombreuses familles pauvres de la région demandent l'admission de leurs enfants.

Panneaux solaires

L'installation de panneaux solaires sur le toit de l'école a permis de compléter au mieux le projet d'extension en fournissant de l'énergie écologique grâce à l'utilisation de l'énergie solaire. Katmandou est de plus en plus polluée en



raison de l'augmentation constante de la population rurale et du manque de stratégies environnementales. L'installation des panneaux solaires permet également de réduire les coûts de fonctionnement de l'école et garantit un approvisionnement continu en énergie propre. Ces dernières années, l'approvisionnement en électricité au Népal a été sporadique, parfois disponible seulement quelques heures par jour, et coûteux par rapport au niveau de vie de la population.

Pour effectuer ce travail, qui est fondamental pour le fonctionnement et la sécurité de l'école, nous avons utilisé une partie du montant reçu du programme 5x1000 en 2018. (Les contribuables italiens peuvent allouer 5x1000 de leur impôt sur le revenu au soutien d'organisations à but non lucratif.).

Musique et danse

Les cours de danse et de musique à l'école ont été renforcés après le séisme de 2015 en raison de leurs effets thérapeutiques importants: les répliques qui ont suivies pendant

de nombreux mois ont profondément affecté l'état psychologique de chacun, mais en particulier des plus jeunes enfants.

Pour l'année scolaire 2019/20, des cours de musique et de danse sont proposés à tous les enfants, quel que soit leur âge, qui souhaitent y participer. Il existe deux classes de musique distinctes, l'une pour l'orchestre traditionnel et l'autre, une classe plus moderne pour ceux qui souhaitent jouer de la guitare, du clavier et de la batterie. La fanfare joue tous les matins à la clôture de l'assemblée scolaire. Les cours ont lieu avant le début des cours et les enfants sont vraiment enthousiastes et mettent beaucoup d'efforts dans la préparation des spectacles. C'est merveilleux de voir le pur plaisir qu'ils tirent de ces moments de plaisir et de créativité. Le spectacle de l'année - auquel assistent Lama Gangchen Rinpoché et de nombreux amis occidentaux - qui coïncide avec Losar (la nouvelle année lunaire) constitue le clou de l'année pour les enfants participant aux cours.



Bénévolat

Cette année, un certain nombre d'enfants parrainés - afin de donner quelque chose en retour à leur communauté locale et en reconnaissance de leur bonne fortune - ont fait du bénévolat. Ils participent à un programme de «nettoyage» des environs immédiats de l'école, ainsi que dans un monastère local abritant plusieurs jeunes moines et un orphelinat pour enfants handicapés.

ADOPTIONS LONGUE DISTANCE

Pour l'année universitaire 2019-2020, l'Association fournit une aide financière pour soutenir l'éducation des écoliers étudiant au Népal. La plupart de ces enfants sont issus des familles d'ouvriers, de tisserands, de mendiants, de nettoyeurs ou du nombre toujours croissant d'ouvriers travaillant de longues heures sur les chantiers de construction ou la construction de routes. Après avoir payé le loyer et acheté de la nourriture, ces familles n'ont souvent plus d'argent pour payer les frais de scolarité. Sans aide, ces enfants, qui ont déjà désespérément besoin d'aide, seraient exclus de l'école. Pour aller à l'école et avoir un avenir meilleur, ces enfants comptent sur la générosité des autres. Des bulletins scolaires, des lettres et des photos sont régulièrement rassemblés et envoyés aux sponsors.

Le projet d'adoption à distance a également aidé de jeunes moines au Népal et en Inde, un certain nombre de personnes âgées et d'enfants handicapés.

Grâce à la gentillesse de leurs sponsors, 69 étudiants étudient actuellement en formation continue.



DISTRIBUTION FIXE

L'un des événements les plus heureux et les plus attendus de Help in Action est le programme de distribution stationnaire. Chaque année, nous nous rendons dans plusieurs écoles de village pour offrir des fournitures scolaires aux écoliers. La seule source de revenus dans ces villages provient de l'agriculture. Ce qui signifie que la plupart des familles ne sont pas en mesure de générer des revenus, ce qui signifie qu'il est hors de question de rester à l'école. L'offre de papeterie encourage les familles à envoyer leurs enfants à l'école et offre aux enfants l'avantage de disposer de tout le matériel nécessaire pour tirer le meilleur parti de leur éducation. Une fois encore, nous avons offert des cahiers d'exercices, des stylos, des crayons, de l'encre, des gommages, des taille-crayons, des crayons de couleur, des couvertures de livre et des jeux de géométrie pour les enfants plus âgés.

Cette année, nous avons offert des articles de papeterie aux enfants de l'école Mahendra Rastrya Adharbhoot, de l'école Shree Saradha Mahi et de l'école Ghan Jyoti Adharbhat du district de Shankharapur. Nous avons également pu envoyer des articles de papeterie aux étudiants du village de Tatopani, dans le district de Rasuwa. Comme nous ne pouvions pas nous rendre en voiture à l'école Shree Saradha Mahi en raison des conditions de la route, les étudiants et leurs enseignants - ne voulant pas rater l'occasion de recevoir des articles de papeterie - ont marché pendant 2 heures sous le soleil pour nous rencontrer! Incroyable !!!

Une fois encore, les enfants de l'Orphelinat Jorpati, les enfants du foyer pour petits groupes de la Hope Foundation et les jeunes moines du monastère de Sed Gyued ont bénéficié de notre programme de distribution fixe. Des fournitures de bureau et des jeux de société ont également été fournis à chaque structure.



PARRAINAGE SCOLAIRE

Nous sommes très heureux de financer une nouvelle fois les frais de fonctionnement annuels de l'école primaire Shree Jana Bhuwana dans le village de Shikharpur pour l'année universitaire 2019-2020. Cette école communautaire a besoin de fonds pour payer les enseignants, les frais généraux de fonctionnement, les livres, la papeterie, etc., afin de garantir l'éducation de 70 élèves des villages locaux.

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

L'entrée sur le marché du travail qualifié au Népal devient de plus en plus difficile, car les employeurs exigent désormais des demandeurs un niveau de formation supérieur. Auparavant, le certificat de fin d'études (classe 10) était considéré comme la «grande porte» qui ouvrait de nombreuses possibilités au monde du travail. On s'attend maintenant à ce que les candidats aient terminé leurs études universitaires (classe 12). Mais atteindre ce niveau d'éducation implique des coûts sans cesse croissants, impossibles pour les familles les plus pauvres: l'une de nos plus grandes joies est de voir des jeunes que - grâce à leurs parrains - nous avons suivis depuis leur enfance pour obtenir une 12e année d'étude ou même un diplôme!

Cette année académique 2019-2020, nous soutenons 69 étudiants qui poursuivent des études supérieures. Des sujets tels que la gestion hôtelière, les études commerciales, la comptabilité, l'enseignement et le travail social sont tous très populaires.



Cette année, Kabita, de l'orphelinat Jorpati et ancienne élève de la Gangchen School, qui a étudié grâce à l'aide de notre programme de parrainage, a été ravie de partager avec nous cette nouvelle qu'elle est maintenant infirmière diplômée. En plus de travailler dans un hôpital local, Kabita assume maintenant davantage de responsabilités au sein de l'orphelinat où elle a grandi et nous ne pourrions vraiment pas être plus fiers!

Bijay est actuellement en dernière année de cursus. En plus d'étudier, Bijay travaille également comme enseignante dans une école locale. C'est très inspirant d'entendre dire à quel point il aime enseigner et comment il peut maintenant aider sa mère en fournissant un revenu régulier lui permettant de payer les frais de scolarité de son frère cadet.

2) PROJET D'EAU 2019-20

L'objectif du projet est l'objectif de développement durable (ODD) n. 6 "Garantir des conditions d'eau et d'assainissement pour tous en vue d'un monde durable" à travers la mise en place d'un système de collecte, d'accumulation et de revitalisation des ressources en eau d'une source jusqu'au village de Chapakhori dans la région de Bagmati, au sud-est de Kathmandu. la population du village vit sans la disponibilité immédiate des ressources en eau nécessaires à la consommation humaine (eau potable, fournitures pour les écoles, etc.), à l'hygiène, et aux besoins des animaux. L'approvisionnement en eau dans la région a subi un appauvrissement supplémentaire du fait du tremblement de terre Il y a actuellement 400 familles dans le village (environ 2 000 personnes); les maisons n'ont pas de connexion directe en eau et les points d'approvisionnement du village sont

secs. Chaque jour, parfois plusieurs fois par jour, les gens doivent parcourir de longues distances à pied , le long d'une incision de vallée escarpée, pour pouvoir atteindre l'eau.

Après des inspections de site en 2018 effectuées par l'ingénieur italien Matteo Greggio, le géologue Claudio Galli et la société de forage locale EMES, la première phase du projet d'approvisionnement en eau a finalement été lancée fin avril 2019. Cela a également été rendu possible grâce au soutien de la Programme 8x1000 de UBI (l'Union bouddhiste italienne) qui a partiellement financé le projet et d'autres donateurs.

Après avoir transporté manuellement le matériel de forage nécessaire sur le site (non accessible par route), les ingénieurs étaient prêts à commencer le forage. Sous la supervision de nos représentants, 5 trous de forage sous-horizontaux ont été forés dans les contreforts en pente du village de Timaldada et des tuyaux perforés ont été installés pour collecter l'eau et la canaliser. Un total de 89 mètres ont été forés et de l'eau a été trouvée à partir du 4ème forage. Afin de ne pas perdre une goutte de cette eau précieuse, deux réservoirs de 500 litres ont été installés pour recueillir l'eau.

L'eau recueillie dans le forage a été analysée par un laboratoire de Katmandou - Nepal Environmental & Scientific Services Services Ltd - avec pour résultat «Toutes les valeurs observées étaient conformes aux NDWQS prescrits pour l'eau de boisson». Le NDWQS est la norme nationale de qualité de l'eau potable.

La deuxième phase du projet - installer un système de pompe pour acheminer l'eau aux points principaux du village sera réalisée en 2020. Les détails de ce projet en cours sont disponibles sur notre site Web.



3) AIDE AUX MONASTÈRES

Les monastères tibétains au Tibet, au Népal et en Inde ne survivent que grâce aux dons qu'ils reçoivent. Nombre d'entre eux offrent un foyer aux enfants abandonnés ou issus de familles pauvres, ainsi qu'aux personnes âgées seules sans soutien.

L'aide parvient à différents monastères et couvre les coûts essentiels (nourriture, couvertures, médicaments, chaussures, matelas, meubles,

ustensiles de cuisine, manuels scolaires, entretien et reconstruction des bâtiments précaires) et contribue à la préservation d'une culture précieuse.



MONASTÈRE SED GYUED

La nouvelle enthiasmante du monastère de Sed Gyued est que cette année, une école à but non lucratif a été officiellement enregistrée dans le monastère. Depuis le début de la nouvelle année scolaire (en avril), les 65 jeunes moines vivant dans le monastère ont suivi, ainsi que leur éducation

monastique, le programme national comprenant l'anglais, les mathématiques, les études sociales, les sciences...

La plupart de ces enfants sont arrivés au monastère parce que leurs familles sont incapables de les prendre en charge. En fait, beaucoup d'entre eux ont été amenés au monastère après avoir perdu leurs familles lors du tremblement de terre de 2015 ou parce que leurs familles ayant perdu leur maison et leurs biens n'étaient plus en mesure de subvenir à leurs besoins fondamentaux.

Cependant, une éducation monastique ne les prépare pas pleinement à la vie dans le monde extérieur s'ils décident plus tard de quitter le monastère. Maintenant, les jeunes moines pourront passer des examens gouvernementaux et posséder des qualifications reconnues. Cela donnera également aux moines qui continuent à vivre dans le monastère de meilleures compétences et informations pour administrer le monastère à l'avenir.

L'Association soutient ce monastère depuis de nombreuses années et, en plus de trouver des sponsors pour soutenir les jeunes moines, finance également des enseignants et offre un soutien économique afin que les jeunes moines disposent des meilleures conditions pour vivre et étudier.

Nous fournissons également chaque année au monastère du matériel de base pour nous assurer qu'ils disposent des meilleures conditions possibles pour étudier. Cette année, nous avons fourni du matériel médical et de nouvelles robes aux moines. En raison de problèmes de séchage des vêtements, en particulier pendant la mousson, les jeunes moines portaient des vêtements humides, provoquant et aggravant des éruptions cutanées et d'autres problèmes de santé. J'espère que changer de vêtement sec aidera à résoudre ce problème et à le rendre un peu plus confortable!

4) URGENCE

DISTRIBUTION DE BLANKETS

Après avoir constaté les conditions de vie désespérées dans les villages du district de Mahottari l'année dernière en 2018, parmi les pires que nous ayons rencontrées, nous étions déterminés à apporter davantage d'aide à ces personnes. Cette région du



Népal, déjà très pauvre, était touchés par l'année dernière par les fortes inondations de la mousson qui ont emporté les quelques biens de nombreuses familles. Ces personnes vivent encore aujourd'hui dans des conditions de pauvreté absolue et ont reçu peu ou pas d'aide - beaucoup vivent dans des cabanes de fortune dépourvues de mobilier. Ces villages sont habités par des membres de la caste des intouchables, considérés comme étant à la frontière de l'humanité. Il est également très difficile d'aider ces personnes car le trajet en camion est long et inconfortable en raison des mauvaises conditions des routes.

En mars, avec l'aide des autorités locales, nous avons pu distribuer des couvertures matelassées à environ 2 000 familles. Pour ces familles qui vivent dans des logements de fortune - beaucoup n'ont même pas de lit ou de matelas - ces couvertures apporteront confort et chaleur dans les périodes les plus froides.



Une fois encore, Thonla Sonam et les volontaires de Gangchen Drupkhang, qui ont produit les couvertures, ont fait le difficile trajet pour atteindre ces personnes - nous les remercions tous pour cette aide! Un grand merci également à chaque personne qui a donné de l'argent pour une couverture!

Ce projet a été financé avec de l'argent provenant du programme 5x1000 reçu en 2018. (Les contribuables italiens peuvent affecter 5X1000 de leur impôt sur le revenu au soutien d'organisations à but non lucratif).

FONDS D'URGENCE

Le fonds d'urgence nous permet d'apporter une aide immédiate aux personnes dans le besoin. L'argent sert à garantir aux personnes vulnérables, telles que les personnes âgées, les malades et les handicapés, un endroit sûr où dormir, de la nourriture et des soins médicaux s'ils en ont besoin. La plupart des personnes qui demandent de l'aide connaissent des difficultés extrêmes et ont besoin d'aide pour survivre au quotidien.

Cette année, par exemple, nous avons pu aider Dawa Tenzin, 10 ans, du village reculé de Tatopani, dans le district de Rasuwa. Bien que nous n'ayons pas de diagnostic officiel, on pense que Dawa a eu une hémorragie cérébrale - il s'est



effondré à l'école et était paralysé lorsqu'il a repris conscience. Utilisant toutes les ressources disponibles, le père de Dawa l'emmena à l'hôpital de Katmandou. Après quelques jours, les médecins ont dit au père qu'ils ne pouvaient rien faire. Help in Action a été sollicité pour transporter Dawa, presque complètement paralysé, à son domicile familial. Préoccupé par le fait qu'il serait incapable de faire face au voyage, nous l'avons transféré dans une petite clinique spécialisée dans les médicaments et les traitements traditionnels de l'Himalaya. Après des soins intensifs, Dawa a lentement retrouvé

sa parole et son mouvement. Il parle maintenant, marche et rit! Pour s'assurer qu'il peut continuer ses traitements, tels que la physiothérapie, Dawa s'est également vu attribuer un parrain. Grâce au soutien du Fonds d'urgence, ce petit garçon a maintenant la chance de mener une vie relativement normale. Le village où vit Dawa est situé dans une région reculée du pré-Himalaya. Autrefois réputé pour ses sources chaudes naturelles et fréquenté par la population locale et les touristes, ce village subit maintenant les conséquences du séisme de 2015 en raison de l'assèchement de la source d'eau. Le village qui était jadis prospère est maintenant abandonné et ses habitants ont perdu leurs moyens de subsistance. La population âgée du village est maintenant sans aucune source de revenu. Lors d'une visite au village avec un ingénieur en génie hydroélectrique chargé d'évaluer la situation des sources thermales, nous avons pu offrir une aide aux résidents les plus âgés grâce au Fonds d'urgence.

Orphelinats

Cette année, nous avons pu soutenir l'orphelinat Jorpati, qui abrite 26 enfants (âgés de 4 à 16 ans). Cet orphelinat, que nous visitons régulièrement, survit principalement grâce aux dons de la communauté locale. La plupart des enfants étudient, grâce à notre aide, à l'école Gangchen Samling. L'orphelinat a besoin d'aide pour acheter de la nourriture, des vêtements et d'autres produits de première nécessité.



5) SOINS ET SANTÉ

MÉDICAMENT

Une fois encore, nous avons pu aider le petit poste de santé du district de Mawakanpur en fournissant des médicaments indispensables. Ce poste de santé est responsable des besoins en soins de santé primaires d'environ 8 000



personnes. Pendant la saison des pluies, ces personnes sont coupées de tout autre service médical. Amar Lama, qui dirige ce centre de santé, a effectué le voyage de 7 heures à Katmandou pour collecter les médicaments. Lors de notre entretien, il a expliqué que l'un des problèmes les plus courants auxquels il est confronté à présent est celui de la malnutrition chez les jeunes enfants. Cette année, nous avons fourni les médicaments demandés par le poste de santé, notamment: antibiotiques, analgésiques, antiseptiques, antitussifs, vitamines...

Nous avons également fourni une vaste trousse de "premiers secours" au monastère de Sed Gyued. La présence de 65 jeunes garçons vivants et très rapprochés signifie que les affections cutanées, le rhume, la toux, etc., se propagent rapidement dans tout le monastère. Ces jeunes garçons turbulents souffrent également de toutes les éraflures normales associées aux jeux en plein air. Un stock de crèmes antiseptiques, emplâtres, désinfectants, antitussifs, pansements, soulagement de la douleur, etc. a été offert au monastère.

Si vous souhaitez soutenir l'un de nos projets, vous pouvez visiter notre site Web: www.helpinaction.net ou nous envoyer un courrier électronique à l'adresse: helpinaction@gangchen.it.

Au nom de toutes ces personnes qui ont reçu de l'aide, nous adressons à chacun d'entre vous nos remerciements les plus chaleureux et les plus sincères!

