

## Help in Action



## REPORT /TIBET

### Tibet 2016



### **ADOPTIONS À LONGUE DISTANCE**

La distribution de l'aide au Tibet a eu lieu entre décembre 2015 et février 2016. La région que nous aidons, le district de Dakshu Shang, dans la province de Shigatse, est l'une des zones les plus arides et les moins fertiles du plateau tibétain, à environ 4000 mètres d'altitude.

L'économie de subsistance traditionnelle des 19 villages de cette zone est basée sur les maigres récoltes de l'agriculture de montagne, généralement insuffisantes pour les besoins de la famille. Depuis quelques années, les possibilités de travail sur les chantiers de construction et les usines dans l'est du Tibet se sont ouvertes, et certaines personnes ont fait ce déménagement pour assurer un revenu à leurs familles restées dans les villages.

En même temps, grâce au soutien constant de notre projet d'adoption à distance et à l'engagement constant du gouvernement local, presque tous les enfants du village reçoivent maintenant une éducation - alors qu'auparavant le taux d'analphabétisme était presque de 100% dans cette zone.

### **ÉCOLES**

Chaque année, nous offrons une aide à tous les enfants et les jeunes qui vivent dans les villages de cette région. Environ 700 enfants sont d'âge scolaire et vont à l'école primaire, qui commence à 6-7 ans et va de la première à la sixième année. L'école secondaire va de la septième à la douzième année. Tous ces élèves ont reçu des fournitures scolaires, de nouveaux uniformes scolaires, des sacs à dos et des sacs pour une année.

Ces dernières années, de nombreux enfants ont terminé leurs études secondaires et peuvent trouver du travail dans la ville voisine de Shigatse. Certains élèves, dont nous sommes très fiers, ont pu aller à l'université en Chine où les étudiants ayant les meilleurs résultats dans les écoles secondaires se voient attribuer des places.

Le soutien que nous fournissons donne à ces villages l'opportunité de construire une nouvelle génération bien préparée, capable de trouver du travail et d'introduire de nouvelles perspectives et ouvertures dans la culture rurale traditionnelle.

## **MONASTÈRES**

La culture traditionnelle tibétaine est incroyablement riche en termes spirituels, artistiques et médicaux: un héritage authentique pour l'humanité. Pendant de nombreuses années, nous avons activement essayé de préserver cette culture au sein des monastères, qui vivent d'offrandes et de dons. Le projet de «longue distance adoptions» est donc également utilisé pour aider les moines vivant dans divers petits monastères de la région. La vie monastique est extrêmement simple d'un point de vue matériel; les moines se lèvent à 4 heures du matin et partagent leur journée entre la prière, le travail quotidien nécessaire à la gestion du monastère et les activités demandées par les habitants des villages locaux. Les moines sont régulièrement invités à célébrer des cérémonies de prières pour les naissances, les mariages, les malades et les morts. Les demandes de conseils aux moines, de confort ou d'aide matérielle font du monastère un point de référence essentiel pour les communautés environnantes.

## **PROJETS ENVIRONNEMENTAUX**

Le projet de reboisement dans cette zone haute et aride est en cours depuis des années. Chaque arbre planté ici est inestimable. Autour des villages, des milliers d'arbres ont été plantés, et parce que leur croissance est patiemment protégée, ils commencent à former de vastes espaces verts qui joueront un rôle important dans la vie des petites communautés: ils protègent des vents violents et des tempêtes de sable, agissent contre l'érosion du sol et les glissements de terrain, créent de l'ombre et un abri contre le soleil brûlant de l'été.

## Help in Action



## REPORT /NEPAL

## Nepal 2016



### **ADOPTIONS À LONGUE DISTANCE**

Au total, 41 élèves (dont 31 filles) de l'école Gangchen Samling à Katmandou ont passé les examens de fin d'études en mars. La majorité de ces jeunes adultes sont maintenant inscrits dans d'autres programmes éducatifs. Nous avons actuellement 29 étudiants en classe 10, 44 étudiants en +2 (cours collégiaux) et 29 étudiants en université.

Sur les 18 enfants de l'école Gangchen Samling qui ont obtenu le certificat de fin d'études, 1 étudiant a reçu un A +, 12 ont reçu un A et les 5 autres ont obtenu un B +. Nous sommes très fiers de leurs réalisations et du fait que nous avons pu soutenir ces enfants dès le début de leur éducation.

Nous continuons également d'aider les personnes âgées et les familles avec des enfants handicapés à travers le projet 'Longue Adoptions'. Ce soutien est indispensable à ces personnes car il n'y a pas de système de sécurité sociale au Népal.

### **GANGCHEN SAMLING SCHOOL**

Nous avons actuellement 230 parrains qui soutiennent les enfants à l'école. Au fur et à mesure que le nombre d'élèves augmente, nous avons financé, au début de cette année scolaire, la construction de deux nouvelles salles de classe afin d'éviter le surpeuplement et de veiller à ce que les élèves plus âgés aient un environnement propice à leurs études.

Dès le début de l'année scolaire, nous avons également fourni des fonds pour démarrer un programme de musique et de danse pour tous les élèves de l'école. Un certain nombre d'instruments de musique ont été fournis pour le programme: tambours, guitares, claviers, flûtes etc...

## **DISTRIBUTION DE FOURNITURES**

Beaucoup d'enfants dans les écoles du village doivent étudier dans des conditions misérables, encore une fois cette année, nous avons étendu notre aide pour soutenir 305 enfants fréquentant 3 écoles de village en leur donnant une année de fournitures scolaires.

Bien que de nombreux enfants du village puissent aller à l'école - les livres et les articles de papeterie ne sont pas fournis, ce qui signifie qu'ils doivent étudier sans! La plupart de leurs parents, qui n'ont pas de revenu monétaire et vivent de l'agriculture de subsistance, sont incapables de leur fournir ce luxe.

Nous avons également distribué des articles de papeterie aux enfants de l'orphelinat Jorpati, à la Fondation Hope et aux 51 jeunes moines du monastère Sed Gyued.

## **PARRAINAGE SCOLAIRE**

Pour la deuxième année, nous avons parrainé l'école primaire Shree Jana Bhuwana dans le village de Shikharpur pour cette année scolaire afin de veiller à ce que les 90 enfants qui y participent actuellement continuent à recevoir une éducation.

## **MONASTÈRE SED GYUED**

En plus d'obtenir les fournitures scolaires pour l'année, le monastère Sed Gyued a reçu des fonds pour payer le salaire de deux enseignants ainsi que pour l'achat de bureaux et de bancs pour les petits moines étudiants.

Nous avons également récemment pu fournir les fonds nécessaires à la construction d'une nouvelle pompe manuelle de puit pour le monastère, qui abrite 51 jeunes moines de moins de 15 ans. La pompe manuelle est extrêmement nécessaire car le monastère est souvent privé d'eau. leur pompe actuelle ne fonctionne pas en raison du délestage de l'électricité.

## **FONDS D'URGENCE SÉISME**

### **Poste de santé**

Nous avons pu fournir du matériel médical et un approvisionnement en médicaments d'urgence pour un poste de santé dans le district de Mawakanpur qui s'occupe des besoins de quelque 8 000 personnes. Pendant la saison de la mousson, cette communauté est complètement coupée de tout autre service par une grande rivière qui devient infranchissable. La petite clinique était dotée d'équipements basiques mais indispensables tels que tensiomètres, stéthoscopes, thermomètres, balances, unité de stérilisation, otoscope, pince, etc., ainsi qu'un stock de gants, masques, désinfectants, ouate, gaze. Après avoir consulté le médecin de la clinique, nous avons également fourni un stock de médicaments d'urgence: antibiotiques, analgésiques, vitamines pour enfants, sirop contre la toux ...

### **Distribution de couverture**

Au début de l'année, alors que le froid hivernal régnait, nous avons distribué des couvertures indispensables aux familles vulnérables vivant dans les villages détruits par le tremblement de terre ou aux personnes contraintes de déménager en raison des dégâts et des menaces de glissements de terrain.

Bien que nous ayons expédié un certain nombre de couvertures au Népal, nous avons également commandé des couvertures directement auprès des producteurs Népalais. Cela visait à donner du travail aux gens et à assurer un revenu aux personnes qui en ont désespérément besoin. Une usine temporaire a également été installée à Gangchen Drupkhang où des centaines de couvertures matelassées ont été fabriquées.

Lors de la première distribution, 1700 familles des villages de Bhumtang et de Saamle ont reçu des couvertures. Après cela, 700 familles de (district de Sindupalchok) ont reçu des couvertures et 1000 familles à Mawakanpur. Un certain nombre d'autres couvertures ont été données à des personnes dans des difficultés particulières dans et autour de la région de Katmandou. Un soin particulier a toujours été apporté aux personnes âgées et vulnérables qui ont également reçu des manteaux d'hiver.



### Distribution de vêtements et de chaussures

En novembre, l'Association a pu distribuer des chaussures et des vêtements aux familles de Mawakanpur.

### Gangchen Drupkhang

Gangchen Drupkhang à Katmandou, a été construit en 2006 pour créer une base d'activités et de formation professionnelle dans l'artisanat et la culture traditionnelle de l'Himalaya: meubles sculptés à la main et objets décoratifs, peintures et œuvres d'art traditionnelles, guérison de l'ancienne tradition tibétaine. héritage de la culture médicale de l'Himalaya.

Ces dernières années, le centre a créé de bonnes opportunités de formation, d'emploi et d'intégration sociale pour certaines des personnes les plus pauvres vivant dans la banlieue de Katmandou. Une attention particulière est toujours accordée aux mères en situation difficile, aux jeunes, aux chômeurs avec des familles qui ont besoin de soutien et aux personnes handicapées. C'est leur offrir un sens renouvelé de la dignité et en même temps faire usage des connaissances précieuses, artistiques, spirituelles, culturelles et médicales de l'Himalaya et soutenir cela aussi.

Le bâtiment Gangchen Drupkhang a subi d'importants dégâts structurels lors du tremblement de terre de 2015 - en particulier au rez-de-chaussée et au premier étage - le rendant totalement inaccessible: les colonnes de soutien, les murs et même l'escalier à l'intérieur ont été endommagés.

Lorsque les besoins immédiats ont été satisfaits, la planification de la reconstruction du bâtiment a commencé. Un architecte italien, expert en reconstruction post-séisme, a été invité sur le site et a effectué une inspection du bâtiment en juin 2015.

Une campagne de collecte de fonds auprès de nos soutiens internationaux a été coordonnée, permettant de réaliser le travail. Le travail a été repris à la fin de l'année 2016. Un merci spécial à l'Eglise vaudoise qui a fait don du montant important de 64.000 € à ce projet, grâce auquel nous serons en mesure de terminer les travaux.

**Un grand merci à tous ceux qui ont contribué!**

Pour plus d'informations: [www.helpinaction.net](http://www.helpinaction.net) ou contactez-nous à [helpinaction@gangchen.it](mailto:helpinaction@gangchen.it)

Tous les dons peuvent être faits par la banque à:  
Banca Popolare di Sondrio - Agence 13, Milan, Italie  
Nom du compte: Lama Gangchen Kiurok Tsochun  
Numéro de compte: 2877/24  
Codes bancaires: Cab: 1612 Abi: 5696  
IBAN: IT58 D056 9601 6120 0000 2877 X24 SWIFTPOSOIT22

