



Lama Gangchen Kiurok Tsochun

Help in Action

**TER ONDERSTEUNING EN VERTEGENWOORDIGER VAN
DE VERENIGDE NATIES EN WERKZAAM ALS NGO
MET BETREKKING TOT HUMANITAIRE PROGRAMMA'S**

HIA is tevens lid van de **Lama Gangchen World Peace Foundation (LGWPF)** die een raadgevende Ecosoc status heeft als NGO binnen de Verenigde Naties



WERKZAAMHEDEN 2016

TIBET

ADOPTIES OP AFSTAND

Tussen december 2016 en februari 2017 heeft de distributie van de ingezamelde financiële hulp voor Tibet plaats gevonden in het district Dakshu Shang, in de provincie Shigatse. Dit gebied ligt op ongeveer 4000 meter boven zeeniveau en is een van de meest dorre en onvruchtbare gebieden van het Tibetaanse plateau. In deze regio zijn de traditionele middelen van bestaan van de inwoners van de 19 dorpen gebaseerd op de schamele oogsten van bergboeren en op wat veeteelt. In de afgelopen jaren zijn nieuwe fabrieken en bouwplaatsen in Oost-Tibet geopend. Zij hebben nieuwe banen gecreëerd en veel mensen zijn daar naartoe verhuisd om zodoende een inkomen te kunnen waarborgen voor hun gezinnen die in de dorpen achter blijven.

Tegelijkertijd krijgen dankzij de constante ondersteuning van ons 'adoptie op afstand' project en de inzet van de lokale overheid, bijna alle dorpskinderen nu een opleiding - eerder was het analfabetisme in dit gebied bijna 100%.



SCHOLEN

Elk jaar bieden we hulp aan alle kinderen en jongeren die in de dorpen van dit gebied leven; ongeveer 700 kinderen hebben de schoolleeftijd en gaan naar de lagere school, die begint op 6-7 jaar en loopt van de eerste t/m de zesde klas. De lagere middelbare school gaat van de zevende t/m de achtste klas, en de hogere middelbare school, van de negende t/m de twaalfde klas. Al deze leerlingen kregen voor een jaar schoolspullen, nieuwe schooluniformen, rugzakken en etuis.



In de afgelopen jaren hebben veel kinderen hun middelbare schoolopleiding afgerond en werk kunnen vinden in de nabijgelegen stad Shigatse. Sommige leerlingen, op wie we heel trots zijn, konden naar de universiteit in China waar aan studenten met de beste resultaten op de middelbare scholen, plaatsen toegekend worden.



Het is een baanbrekende verandering die deze dorpen de mogelijkheid biedt om een nieuwe generatie op te bouwen die goed voorbereid is, in staat is om werk te vinden en nieuwe perspectieven en openingen te introduceren in de traditionele plattelandscultuur.

KLOOSTERS

De traditionele Tibetaanse cultuur is ongelooflijk rijk in spiritueel, artistiek en medisch opzicht: een authentiek erfgoed van de mensheid.

Sinds vele jaren hebben we actief geprobeerd om deze cultuur binnen de kloosters, die alleen leven van offergaven en donaties, te behouden

Het 'adoptie op afstand' project wordt daarom ook gebruikt om monniken te helpen die in verschillende kleine kloosters in de regio wonen. Het kloosterleven is uitermate eenvoudig gezien vanuit materieel oogpunt; de monniken worden om 4 uur 's ochtends wakker en verdelen hun dag tussen gebed, het dagelijkse werk dat nodig is voor het runnen van het klooster en de activiteiten die door de inwoners van de plaatselijke dorpen gevraagd worden. De monniken worden regelmatig gevraagd gebedsceremonies te houden voor geboorten, bruiloften, voor de overledenen en voor zieke mensen. Verzoeken aan de monniken voor advies, voor wat comfort en materiële hulp maken het klooster tot een essentieel referentiepunt voor de omliggende gemeenschappen.



MILIEUPROJECTEN

Het herbebossing project in dit hoge, dorre gebied loopt al jaren. Elke boom die hier geplant is, is van onschatbare waarde.

Rond de dorpen zijn duizenden bomen geplant, en doordat hun groei geduldig beschermd wordt, beginnen ze grote groene gebieden te vormen die een belangrijke functie in het leven van de kleine gemeenschappen zullen spelen: ze zorgen voor bescherming tegen de sterke winden en zandstormen, beschermen tegen bodemerosie en grondverschuivingen, creëren schaduw en een schuilplaats tegen de brandende zomerzon.



NEPAL

Op 25 april 2015, trof een aardbeving met een kracht van 7,8 (met het epicentrum in het district Gorkha, slechts 80 km ten noordwesten van Kathmandu) Nepal.

In 2016 was ons werk, naast de gebruikelijke activiteiten, vooral gericht op het geven van ondersteuning en noodhulp aan een bevolking die sterk lijdt onder het verlies van levens en aan de vernietiging van duizenden scholen, huizen en banen.

ADOPTIE OP AFSTAND



Het 'adoptie op afstand' project in Nepal, dat nu al 20 jaar loopt, ondersteunt het onderwijs aan honderden kinderen en jongeren. Het biedt ook hulp aan ouderen en zieke mensen en gezinnen met gehandicapte kinderen: dit is onontbeerlijk voor deze mensen, omdat Nepal geen vorm van sociale bijstand heeft.

GANGCHEN SAMLING SCHOOL

De meeste 'adoptie op afstand' kinderen zitten op de Gangchen Samling School, die kwaliteitsonderwijs biedt, van de kleuterschool tot klas 10, aan ongeveer 400 kinderen uit arme gezinnen die in de buitenwijken van Kathmandu wonen.

Nieuwe klaslokalen

Het aantal leerlingen van de school is de afgelopen jaren gestaag toegenomen. Families zijn blij om hun kinderen op de Gangchen Samling School in te schrijven, omdat de kwaliteit van zowel het onderwijs als de omgeving zo goed is.

Na de aardbeving in 2015, zijn er enkele scholen in de omgeving helaas ontoegankelijk verklaard, en dit leidde tot een verdere stijging van het aantal leerlingen in 2016. Daarom werden er aan het begin van het schooljaar twee nieuwe klaslokalen gebouwd om overvolle klassen te vermijden en ervoor te zorgen dat jongere leerlingen een rustige omgeving hebben om hun studie te beginnen.



Muziek en dans

Aan het begin van het schooljaar werden fondsen toegewezen om een muziek- en dansprogramma te starten voor alle leerlingen van de school. Dit soort creatieve activiteiten werden als heel nuttig beschouwd om de kinderen het onvermijdelijke trauma te helpen overwinnen. Evenals de angst in verband met de aardbeving en de daaropvolgende maanden die gemarkeerd werden door voortdurende naschokken.

Drums, gitaren, toetsenborden, fluiten en andere instrumenten werden gekocht, en zowel een dans- als een muziekleraar werd ingehuurd. Net als in de voorgaande jaren hebben de kinderen een prachtig eindejaars schoolconcert voorbereid en uitgevoerd - een dag van grote vreugde en plezier voor iedereen.

DISTRIBUTIE VAN SCHOOLSPULLEN

Veel kinderen die in dorpen wonen, moeten - wanneer ze al kunnen- onder zeer moeilijke omstandigheden studeren. We hebben dit jaar wederom economische hulp geboden ter ondersteuning van ongeveer 300 kinderen die in drie kleine dorpen naar school gaan waar we hen jaarlijks schoolspullen geven.

Alhoewel de kinderen in deze dorpen de mogelijkheid hebben om naar school te gaan, zijn schoolboeken en schrijfspullen hier niet bij inbegrepen en dus moeten ze zonder dit materiaal studeren. De meesten van hun ouders, die leven van zelfvoorzienende landbouw hebben geen geldelijk inkomen, kunnen hen dat niet geven. We hebben ook lesmateriaal verdeeld onder de kleine kinderen van het weeshuis Jorpati, de Hope Foundation en onder de 51 jonge monniken van het Sed Gyued Klooster in Kathmandu.



“ADOPTIE” VAN SHIKHARPUR VILLAGE SCHOOL

Voor het tweede jaar op rij hebben we de activiteiten van de verarmde Shree Jana Bhuwana Primary School in het dorp Shikharpur voor het hele schooljaar volledig gefinancierd zodat de 90 kinderen die momenteel aanwezig zijn onderwijs kunnen blijven ontvangen.

SED GYUED MONASTERY - KATHMANDU

Dit klooster - van een van de oudste overdrachtslijnen in Tibet - is nu het thuis voor meer dan 50 kinderen uit arme gezinnen. Veel van de kinderen zijn in het klooster aangekomen na de aardbeving in 2015.

Verschillende jonge monniken werden snel op afstand geadopteerd en met deze hulp was het voor het klooster mogelijk om te zorgen voor hun onderhoud en opleiding. Naast het schoolmateriaal voor het jaar hebben wij het klooster ook voorzien van fondsen voor het salaris van twee docenten en om nieuwe lessen en bankjes te kopen voor de jonge monniken. We waren ook in staat om de nodige middelen te leveren om het klooster te voorzien van een nieuwe handpomp voor water.



GANGCHEN DRUPKHANG



Gangchen Drupkhang is gebouwd in 2006 om een basis te creëren voor activiteiten en professionele training in de traditionele Himalaya ambachten en cultuur: hand gesneden meubels en decoratieve voorwerpen, traditionele schilderijen en kunstwerken, helende wierook en kruidengeneesmiddelen van de oude Tibetaanse traditie - een eeuwenoud erfgoed van de medische cultuur van de Himalaya.

In de afgelopen jaren heeft het centrum zeer reële mogelijkheden gecreëerd voor training, werkgelegenheid en sociale integratie voor sommige van de armste mensen die in de buitenwijken van Kathmandu wonen. Er wordt altijd speciaal aandacht gegeven aan moeders in moeilijkheden, jongeren, werklozen met gezinnen die moeten worden ondersteund en gehandicapt. Dit om hen een hernieuwd gevoel van waardigheid te bieden en tegelijkertijd gebruik te maken van de kostbare, artistieke, spirituele, culturele en medische kennis van de Himalaya en deze te ondersteunen.



Het Gangchen Drupkhang gebouw heeft tijdens de aardbeving in 2015 grote structurele schade geleden, met name op de begane grond en de eerste verdiepingen, waardoor het volledig ontoegankelijk was: er was schade aan de ondersteunende kolommen, de ommuring en zelfs aan de trap binnen in het gebouw..

Nadat de directe nood voorbij was, werd met de plannen voor de wederopbouw van het gebouw gestart. Een Italiaanse bouwkundige, deskundige in de post-aardbeving, wederopbouw, werd op de locatie uitgenodigd en heeft in juni 2015 een inspectie van het gebouw uitgevoerd.

Een inzamelingscampagne onder onze internationale supporters werd gecoördineerd, waardoor het werk kon worden uitgevoerd. De

werkzaamheden werden eind 2016 hervat. Speciale dank aan de **Waldensian Church** die

het belangrijke bedrag van € 64.000 gedoneerd heeft aan ons fondsinzamelingsproject, waardoor we het werk kunnen afronden.





NOODFONDS AARDBEVING

In 2016 zijn de na de aardbeving de ondersteunende werkzaamheden voortgezet dankzij de fondsen gefinancierd via het Noodfonds.

Gezondheidszorg

We leverden medische apparatuur en medicijnen aan een gezondheidskliniek in het Mawakanpur district, voor de gezondheidszorg van ongeveer 8.000 mensen. Tijdens het moessonseizoen wordt deze gemeenschap volledig

geïsoleerd en afgesneden van alle andere diensten. De kleine kliniek was uitgerust met basis-, maar essentiële apparatuur zoals drukmeters, stethoscopen, thermometers, schalen, een sterilisatie-eenheid, otoscoop enzovoort, evenals een voorraad handschoenen, maskers, ontsmettingsmiddelen, katoen en wol, gaas, enz. Met de dokter die verantwoordelijk was voor de kliniek waren we ook in staat om een voorraad basale, essentiële medicijnen te leveren: antibiotica, pijnstillers, vitaminen voor kinderen, hoestsiroop en dergelijke.

Distributie van dekens, schoenen en kleding

Aan het begin van het jaar, met de komst van de koude winter, was de situatie in de dorpen nogal dramatisch voor duizenden mensen die na de aardbeving hun huizen en al hun bezittingen hebben verloren.

We deelden duizenden dekens uit aan de gezinnen uit verschillende dorpen, aan de meest getroffen, in de districten Nuwakot en Sindhupalchok. Een groot aantal dekens werd direct verzonden vanuit Italië (een speciale dank aan Foppiani Shipping die deze dekens doneerde en verscheepte).

Tot nog veel meer dekens en matrassen werd opdracht gegeven aan fabrikanten in Nepal, waardoor ze mensen, die het wanhopig nodig hadden, werk konden geven. Ook werd een tijdelijke fabriek opgezet op het terrein van Gangchen Drupkhang waar honderden quilten dekens werden gemaakt en verpakt.

Tijdens de eerste verdeling kregen 1700 families in de dorpen Bhumtang en Saamle dekens. Hierop volgend, 700 gezinnen in het district Sindupalchok en 1.000 gezinnen in het district Mawakanpur.

Andere dekens werden verdeeld onder mensen in verschillende moeilijke omstandigheden in en rond het gebied van Kathmandu. Bijzondere aandacht werd gegeven aan oudere en kwetsbare mensen die ook winterkleding hebben ontvangen. In november verdeelde de Association schoenen en kleding aan de gezinnen in het district Mawakanpur.



Dank aan jullie allen die bijgedragen hebben!



LGIGPF- Help in Action

Mambostraat 63 5802LB, Venray Nederland
email: hia@lgigpf.nl www.helpinaction.net

Bankrek.nr.: NL21TRIO 0391 0635 02
BIC: TRIONL2U (vanuit het buitenland)
o.v.v. LGKT, uw naam en het gekozen project



Voor updates volgt u ons op onze Facebook pagina

Lama Gangchen Help in Action

(Je kunt het zien, zelfs als je niet op Facebook bent)

<http://www.helpinaction.net/en/facebook-feed/>

Hoe kunt u ons helpen?

- met een nieuwe adoptie van een kind, een oude, zieke of gehandicapte, een jonge of een volwassen monnik (€ 240 per jaar die maandelijks, per kwartaal, semester of jaarlijks kan worden betaald).
- met een donatie voor een van onze projecten.
- als u belasting betaalt in Nederland; donaties zijn onder bepaalde voorwaarden fiscaal aftrekbaar van de IB aangifte
http://www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/giften/anbi_zoeken/
- onze activiteiten en Facebook-pagina delen.



LGIGPF - Help in Action

Lama Gangchen Kiurok Tsochun

Afdeling Nederland

www.helpinaction.net

hia@lgigpf.nl

www.lamagangchenpeacefoundation.org

Bankgegevens

LGIGPF Help in Action

IBAN: NL21TRIO 0391 0635 02

BIC: TRIONL2U